

W dniach 15.01.24r do 18.01.24r odbywał się „Festiwal Zdrowia” który promował zdrowy styl życia. Każdego dnia było wiele ciekawych tematów do zrealizowania. Efekt dobrego samopoczucia to świadoma troska o zdrowie, aktywność fizyczna, odpowiednia dieta i praca nad nastawieniem do życia.



15.01.24r – Dzień owocowej sałatki, przygotowano strefę relaksu - pokój ciszy dla młodzieży w otoczeniu delikatnych kolorowych świateł, odbył się konkurs na plakat.



16.01.24r – Zdrowe deserki na bazie jogurtu, był także turniej Ping-Ponga a wieczorem zdrowe odśnieżanie na sportowo.





17.01.24r – Quiz „Co wiesz o zdrowym stylu życia” oraz degustacja soków warzywno- owocowych.



18.01.24r – Konkurs „Zdrowie - ogarniam to” a po dobrej kolacji odbył się Konkurs Zręcznościowy - Owocowe kalorie.

